

Abstrak

Peningkatan Kesejahteraan dan Produktiviti Komuniti Dengan Penggunaan Rawatan Alternatif Serta Penglibatan Dalam Industri Herba

R. A. Aziz, N. A. I. Muhammad and Z. M. Taher
*Chemical Engineering Pilot Plant,
Faculty of Chemical and Natural Resources Engineering,
Universiti Teknologi Malaysia,
81310, Skudai, Johor.
ramlan@cepp.utm.my*

Dewasa ini masyarakat kian sedar bahawa kehidupan yang sihat dapat menjamin kesihatan dan dapat mengelakkan diri daripada dijangkiti penyakit, seterusnya dapat menikmati kehidupan yang lebih berkualiti. Rawatan herba banyak digunakan untuk merawat penyakit-penyakit kronik dan akut. Ia juga penting untuk mengekalkan kesihatan dan mengelakkan penyakit. Kesihatan merangkumi bidang yang luas iaitu semua aktiviti yang dilakukan dalam kehidupan, yang memfokuskan aspek fizikal, mental, spiritual dan emosi. Kebanyakan produk di pasaran adalah berasaskan kombinasi pelbagai jenis herba. Secara realiti, perubatan herba mempunyai sejarahnya yang tersendiri. Pada masa kini, rawatan alternatif juga banyak digunakan untuk merawat pelbagai jenis penyakit. Antaranya ialah homeopati, akupunktur, *acupressure*, refleksologi dan yoga. Rawatan alternatif adalah rawatan yang bebas dari unsur dadah. Di Malaysia, herba-herba yang digunakan secara meluas untuk perubatan dan kosmetik adalah *Eurycoma longifolia* (Tongkat Ali), *Curcuma zanthorizza* (Temulawak), *Zingiber zerumbet* (Lempoyang), *Centella asiatica* (Pegaga), *Morinda citronella* (Mengkudu), *Labisia pumilla* (Kacip Fatimah), *Orthosiphon stamineus* (Misai Kucing) dan *Andrographis paniculata* (Hempedu Bumi). Kesemua produk-produk herba yang dihasilkan daripada herba-herba tersebut mempunyai ciri-ciri perubatan dan bertindak sebagai anti-diabetik, anti-kanser, anti-inflamasi dan anti-oksidan. Industri herba ini bukan sahaja dapat meningkatkan kesejahteraan komuniti melalui penyelenggaraan kesihatan diri (self health maintenance), ia juga membantu dalam meningkatkan pendapatan komuniti melalui penjualan bahan mentah kepada industri herba yang sedang digalakkan secara besar-besaran oleh kerajaan pusat.